

Chrilles Backstübchen



Em@il: Chrilles-Backstuebchen@backen-mit-herz.de
Internet: <http://www.backen-mit-herz.de>

Kategorie: Getreide

Name: Klebreis

Klebreis ist ein besonders in Japan beliebter mittelkörniger Reis mit hohem Stärkeanteil. Durch die Stärke kleben die Reiskörner aneinander, was das Essen mit Stäbchen erleichtert und Sushis besseren Halt gibt.

Die beste Garmethode für Klebreis ist die Quell-Garung, wobei die doppelte Volumenmenge Flüssigkeit empfehlenswert ist. Die Garzeit beträgt etwa 15-20 Minuten.