

Chrilles Backstübchen



Em@il: Chrilles-Backstuebchen@backen-mit-herz.de

Internet: <http://www.backen-mit-herz.de>

Kategorie: Getreide

Name: Basmati Reis

Basmati ist ein langkörniger Reis aus Indien, der in den höheren Regionen des Himalaya angebaut und mit dem klaren Quell- und Gletscherwasser aus den Bergen bewässert wird. Schon beim Kochen verströmt der Reis einen feinen und angenehmen Duft. Bei guten Qualitäten sind die Körner gleich lang und nach dem Kochen locker und nicht kleberig.

Die besten Garmethoden für Basmati sind die Quell-Garung oder Wasser-Garung, wobei die doppelte Volumenmenge Flüssigkeit empfehlenswert ist. Die Garzeit beträgt etwa 15 Minuten.